

### Skala VES-13

1	Wiek	60-74	0
		75-84	1
		85+	3
2	Samooceńa stanu zdrowia	Wspaniałe lub dobre	0
		Przeciętne lub złe	1
3	Znaczne trudności w samodzielnym wykonywaniu czynności z powodu stanu zdrowia	Zakupy( produkty toaletowe ,leki)	1
4		Rozporządzanie własnymi pieniędzmi (śledzenie wydatków, opłacanie rachunków)	1
5		Wykonywanie lekkich prac domowych (zmywanie, ścieranie kurzu)	1
6		Przejście przez pokój ( przy pomocy kuli, laski o ile używa)	1
7		Kąpiel (w wannie lub pod prysznicem)	1
8		Pochylenie, kucanie, klękanie	1
9		Podnoszenie, dźwiganie ciężaru o wadze około 4,5 kg	1
10		Pisanie lub utrzymanie drobnych przedmiotów	1
11		Sięganie lub wyciąganie ramion powyżej barku	1
12		Przejście około 1,5km	1
13		Wykonanie ciężkiej pracy domowej (mycie podłóg, okien)	1
SUMA PUNKTÓW OCENY			

.....

Data i podpis lekarza