



Ministerstwo
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Lubelski Oddział Wojewódzki w Lublinie

ZAPRASZAMY

Lublin, ul. Nadstawna 2-4

15.04.24 r. (poniedziałek)
godzina 13:00–16:00



SPOTKAJ SIĘ Z DIETETYKIEM W NFZ Skorzystaj z BEZPŁATNYCH porad

W ramach wydarzenia:



Co możesz zyskać?

- bezpłatne konsultacje dietetyczne
- indywidualne omówienie planu żywieniowego dostępnego na portalu diety.nfz.gov.pl

Co jeszcze możemy Ci zaproponować?

Wykonasz pomiar wzrostu, masy ciała, poziom tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej. Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie. Sprawdzisz wiek metaboliczny. Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
- aplikacji moje IKP, Moje Fizjo+

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE JUŻ DZIŚ!



Ministerstwo
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Lubelski Oddział Wojewódzki w Lublinie

ZAPRASZAMY

Lublin, ul. Nadstawna 2-4

15.04.24 r. (poniedziałek)
godzina 13:00–16:00



SPOTKAJ SIĘ Z DIETETYKIEM W NFZ Skorzystaj z BEZPŁATNYCH porad

W ramach wydarzenia:

Co możesz zyskać?

- bezpłatne konsultacje dietetyczne
- indywidualne omówienie planu żywieniowego dostępnego na portalu diety.nfz.gov.pl

Co jeszcze możemy Ci zaproponować?

Wykonasz pomiar wzrostu, masy ciała, poziom tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej. Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie. Sprawdzisz wiek metaboliczny. Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
- aplikacji moje IKP, Moje Fizjo+



ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE JUŻ DZIŚ!



Ministerstwo
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Lubelski Oddział Wojewódzki w Lublinie

ZAPRASZAMY

Lublin, ul. Nadstawna 2-4

15.04.24 r. (poniedziałek)
godzina 13:00–16:00



SPOTKAJ SIĘ Z DIETETYKIEM W NFZ

Skorzystaj z BEZPŁATNYCH porad

W ramach wydarzenia:



Co możesz zyskać?

- bezpłatne konsultacje dietetyczne
- indywidualne omówienie planu żywieniowego dostępnego na portalu diety.nfz.gov.pl

Co jeszcze możemy Ci zaproponować?

Wykonasz pomiar wzrostu, masy ciała, poziom tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej. Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie. Sprawdzisz wiek metaboliczny. Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
- aplikacji moje IKP, Moje Fizjo+

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE JUŻ DZIŚ!