

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI



**Sala Obsługi Klientów
Lublin, ul. Nadstawną 2-4**

**21.09.2023 r.
godzina 10:00-12:00**

Partner akcji:



**CENTRUM ONKOLOGII
ZIEMI LUBELSKIEJ**

im. św. JANA z DUKLI

Co możesz zyskać?

- porozmawiasz z ekspertami z Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli na temat badań profilaktycznych
- zmierzysz poziom glukozy we krwi i ciśnienie tętnicze krwi
- nauczysz się wykonywać samobadanie piersi na fantomach

Co jeszcze możemy ci zaproponować?

W kiosku profilaktycznym wykonasz pomiary wzrostu, masy ciała, poziomu tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej. Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie. Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
- aplikacji mojejKP, MojeFizjo+

Dodatkowo:

- otrzymasz karnet zdrowia
- wyrobisz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego
- potwierdzisz Profil Zaufany

ZAPRASZAMY PO ZDROWIE!