

LECZENIE UZDROWISKOWE

Leczenie uzdrowiskowe jest kontynuacją leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego, którego celem jest rehabilitacja, leczenie chorób przewlekłych oraz profilaktyka, przy wykorzystaniu między innymi naturalnych zasobów leczniczych.

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, biorąc pod uwagę aktualny stan zdrowia pacjenta, brak przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego, oczekiwany wpływ leczenia uzdrowiskowego na stan zdrowia pacjenta, dotychczasowy przebieg i wyniki leczenia uzdrowiskowego, o ile pacjent z takiego leczenia korzystał.

Od 19 lipca 2019 r. skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową lekarz może wystawić **po upływie 12 miesięcy** od dnia zakończenia ostatniego pobytu w sanatorium.

Skierowanie, w terminie **30 dni od dnia jego wystawienia** przez lekarza, pod rygorem utraty ważności, powinno być przesłane do oddziału wojewódzkiego NFZ.

Oddział wojewódzki Funduszu potwierdza skierowanie, jeżeli:

- lekarz specjalista w dziedzinie balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej aprobował celowość skierowania,
- w odpowiednich zakładach lecznictwa uzdrowiskowego są wolne miejsca, przewidziane w umowach z tymi zakładami.

Potwierdzając skierowanie, oddział wojewódzki Funduszu określa:

- rodzaj leczenia uzdrowiskowego i jego tryb,
- odpowiedni zakład lecznictwa uzdrowiskowego,
- datę rozpoczęcia leczenia i czas jego trwania, w przypadku leczenia uzdrowiskowego w warunkach stacjonarnych,
- termin ważności skierowania i okres leczenia, w przypadku leczenia uzdrowiskowego w warunkach ambulatoryjnych.

Jeżeli lekarz specjalista nie zaaprobował celowości skierowania jest ono zwracane lekarzowi, który je wystawił, wraz z podaniem przyczyny odmowy potwierdzenia skierowania, a pisemna informacja przekazywana jest świadczeniobiorcy. Na niepotwierdzenie skierowania przez Oddział Funduszu nie przysługuje odwołanie.

Czas trwania leczenia uzdrowiskowego wynosi:

27 osobodni – uzdrowiskowe leczenie szpitalne dzieci w wieku od 3 do 18 lat

21 osobodni – uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dzieci w wieku od 7 do 18 lat

- uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dzieci w wieku od 3 do 6 lat pod opieką dorosłych
- uzdrowiskowe leczenie szpitalne dorosłych
- uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dorosłych

28 osobodni – uzdrowiskowa rehabilitacja dla dorosłych w szpitalu uzdrowiskowym

- uzdrowiskowa rehabilitacja dla dorosłych w sanatorium uzdrowiskowym

Od 6 do 18 dni - uzdrowiskowe leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci

W przypadku **leczenia sanatoryjnego ambulatoryjnego** pacjent, w ramach potwierdzonego skierowania, ma zapewnione bezpłatne zabiegi rehabilitacyjne. Świadczeniobiorca ponosi koszty pobytu (we własnym zakresie zapewnia sobie zakwaterowanie i wyżywienie) oraz

uzgadnia termin rozpoczęcia leczenia z zakładem lecznictwa uzdrowiskowego, do którego otrzymał skierowanie nie później niż 14 dni przed planowaną datą rozpoczęcia leczenia.

Dzieci w wieku od 3 do 6 lat kierowane są na leczenie uzdrowiskowe pod nadzorem opiekuna. Leczenie dzieci jest bezpłatne, natomiast rodzice lub opiekunowie ponoszą pełną odpłatność za pobyt w zakładzie.

Dzieci uczęszczające do szkoły podstawowej lub gimnazjum mają zapewnioną realizację obowiązku szkolnego i kierowane są do sanatorium przez cały rok.

Ważne:

- nie ma wymogu, aby pacjent osobiście doręczał skierowanie – nie ma to wpływu na skrócenie czasu oczekiwania;
- w przypadku osób dorosłych zalecana częstotliwość korzystania z ambulatoryjnego i sanatoryjnego leczenia uzdrowiskowego oraz rehabilitacji w sanatorium uzdrowiskowym - nie częściej niż raz na 18 miesięcy,
- w przypadku braku miejsc w odpowiednich zakładach lecznictwa uzdrowiskowego, Oddział Funduszu prowadzi listę osób oczekujących na potwierdzenie skierowania. Pacjenci mają prawo do informacji o swojej kolejności na liście oczekujących,
- na stronie internetowej <https://skierowania.nfz.gov.pl> można sprawdzić swoje aktualne miejsce na liście oczekujących na leczenie uzdrowiskowe (wystarczy jedynie podać numer skierowania),
- pacjent ponosi częściową odpłatność za koszty wyżywienia i zakwaterowania w sanatorium uzdrowiskowym oraz ponosi koszty opłaty klimatycznej,
- dzieci i młodzież do ukończenia lat 18, a jeżeli kształcą się dalej – do ukończenia lat 26, dzieci niepełnosprawne w znacznym stopniu – bez ograniczenia wieku, a także dzieci uprawnione do renty rodzinnej nie ponoszą odpłatności za koszty wyżywienia i zakwaterowania w sanatorium uzdrowiskowym,
- NFZ nie organizuje i nie pokrywa kosztów podróży na leczenie uzdrowiskowe i z powrotem,
- leczenie uzdrowiskowe trwa przez cały rok i pacjent nie ma możliwości wyboru terminu ani miejscowości do której zostanie skierowany. Termin wyjazdu zależy od daty złożenia skierowania oraz kolejki osób oczekujących na leczenie w zakresie danego profilu schorzenia,
- NFZ opiera się o zasadę równego traktowania obywateli, co oznacza brak preferencji zawodowych pod względem wyznaczania terminów leczenia uzdrowiskowego,
- NFZ nie gwarantuje wspólnego wyjazdu małżonkom (w tym samym terminie i do tego samego uzdrowiska). Powyższe dotyczy również osób chcących wyjechać wspólnie na leczenie uzdrowiskowe,
- koszty związane z pobytem opiekuna nie są finansowane przez Fundusz,
- NFZ nie gwarantuje połączenia skierowań dzieci, w przypadku odmiennych zakresów świadczeń,
- w przypadku pobytu w warunkach stacjonarnych pierwszy dzień pobytu rozpoczyna się o godz. 14.00, a ostatni kończy o godz. 12.00.

Wysokość odpłatności określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 23 lipca 2013 r.
w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego
(Dz. U. z 2019 r., poz. 168).

Odpłatność za 1 dzień pobytu w sanatorium uzdrowiskowym przedstawia się następująco:

Cena za 1 dzień pobytu w pokoju z wyżywieniem	I sezon rozliczeniowy (w złotych)	II sezon rozliczeniowy (w złotych)
Pokój 1 os. z pełnym węzłem higieniczno- sanitarnym	28,80	36,10
Pokój 1 os. w studio	23,00	33,00
Pokój 1 os. bez pełnego węzła higieniczno- sanitarnego	22,00	29,30
Pokój 2 os. z pełnym węzłem higieniczno- sanitarnym	17,30	24,10
Pokój 2 os. w studio	14,60	22,00
Pokój 2 os. bez pełnego węzła higieniczno- sanitarnego	12,50	17,30
Pokój wieloosobowy z pełnym węzłem sanitarnym	11,00	13,10
Pokój wieloosobowy studio	10,50	12,00
Pokój wieloosobowy bez pełnego węzła	9,40	10,50