

# Środa z Profilaktyką

Lublin, ul. Nadstawna 2-4

24.04.2024 r.  
godzina 8:30-10:30



## DLACZEGO WARTO SIĘ SZCZEPIĆ

W ramach wydarzenia:



### Co możesz zyskać?

- porozmawiasz z ekspertami Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej nt. szczepień ochronnych i chorób zakaźnych
  - sprawdzisz pod profesjonalną lampą UV dokładność mycia dłoni
  - weźmiesz udział w konkursie wiedzy o szczepieniach
- otrzymasz materiały edukacyjne na temat szczepień ochronnych

### Co jeszcze możemy Ci zaproponować?

Wykonasz pomiar wzrostu, masy ciała, poziom tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej.

Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie.  
Sprawdzisz wiek metaboliczny. Wyniki omówisz z doradcą.

### Dowiesz się o:

- programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
  - aplikacji moje IKP, Moje Fizjo+

**ZAUFAJ SZCZEPIENIOM**