

Spotkaj się z farmaceutą w NFZ



**Sala Obsługi Klientów
Lublin, ul. Nadstawna 2-4**

**24.01.2024 r.
w godz. od 11:00 do 14:00**

Partner akcji:



**UNIWERSYTET MEDYCZNY
W LUBLINIE**

Co możesz zyskać?

- porozmawiasz z ekspertami Lubelskiej Okręgowej Izby Aptekarskiej
- wysłuchasz prelekcji na temat polipragmatyzacji - bezpiecznego przyjmowania leków
- otrzymasz materiały edukacyjne dot. bezpiecznego przyjmowania leków

Co jeszcze możemy Ci zaproponować?

Na mobilnym analizatorze składu ciała wykonasz pomiar wzrostu, masy ciała, poziom tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej. Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie. Sprawdzisz wiek metaboliczny. Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
- aplikacji moje IKP, Moje Fizjo+

W GRĘ WCHODZI TWOJE ZDROWIE !